

TANTRA RETREAT

an der Ostküste (Portocolom), MALLORCA

Details zum Ablauf / Kursinhalte / Anmeldeformular /AGBs

ANMELDESCHLUSS: 22. September

Teilnehmerzahl: Mindestens 8 bis maximal 18 Personen



Tag 1: Individuelle Anreise mit eigener Flugbuchung, Abholung gegen Aufpreis von 10 Euro/Strecke und Person (innerhalb von 1 Stunde warten wir auf die nächsten Teilnehmer im Café am Airport, daher empfehlen wir die Anmietung eines Mietwagens z.B. über Check24 und helfen gerne bei der Vermittlung zur paarweisen Anmietung). So können auch die Stunden am Nachmittag und/oder Abend und am freien Nachmittag flexibel gestaltet werden – andernfalls verbringen Sie gerne erholsame Stunden am Pool oder nehmen ein Taxi zum Nachbarsort / gemeinsames Abendessen um 19 Uhr / 20 Uhr Einführung und Begrüßung durch die Kursleiterin.



Tag 2: 9 Uhr Frühstück / 10-13 Uhr Retreat / 13-16 Uhr Mittagspause mit der Möglichkeit zum Lunch und Relaxen am Pool oder Beach, sowie nahegelegenen Orte mit eigenem PKW / 16 bis 19 Uhr Retreat / 19 Uhr Abendessen



Tag 3: 9 Uhr Frühstück / 10-13 Uhr Retreat / 13-16 Uhr Mittagspause / 16 bis 19 Uhr Retreat / 19 Uhr vegetarisches Barbeque-Event in der Grill Area mit Grillmeister Jens Böcher mit Tipps rund um das Grillen bei einer alkoholfreien, hausgemachten Sangria und gemeinsamen Essen und Beisammensein

Tag 4: 9 Uhr Frühstück / 10-13 Uhr Retreat / 13 Uhr Mittagessen / der Rest des Tages und Abends steht zur freien Verfügung

Tag 5: 9 Uhr Frühstück / 10-13 Uhr Retreat / 13-15 Uhr Mittagspause / 15 bis 17 Uhr Retreat / 18 Uhr Abendessen / 20-22 Uhr Abschlussritual

Tag 6: 9 Uhr Frühstück / 10-12 Uhr Abschlussrunde und/oder individuelle Abreise (Shuttle gegen Aufpreis von 10 Euro/Strecke und Person)

Der Preis beinhaltet folgende Leistungen:

Retreatkosten / Übernachtung im DZ / vegetarische Halbpension / Wasser, Tee & Obst tagsüber, Barbeque-Event / Handtücher im Zimmer und am Pool / WLAN

Nicht im Preis inbegriffen:

Flug, Shuttle zur Finca / Mittagessen, sowie alle zusätzlichen Speisen und Getränke auf der Finca / individuelle Ausflüge und Mietwagen / Verlängerungstage auf der Finca möglich

Specials:

Coachings, Tantra Massagen und Tantra Massage Trainings (für Paare) bei Jaya auf der Finca kurzfristig nach Absprache buchbar.

Kursinhalte:

In diesem 5-tägigen Retreat mit Jaya Magdalena aus dem DHANANJAYA ZENTRUM in Chemnitz, schaffen wir einen sicheren Raum und bewegen uns jeden Tag tiefer in die Vielfalt des Tantra.

Wir erkunden die Magie der Selbstliebe und erlernen, wie wir unsere Lust erleben und lenken und wie wir wahre Selbstliebe in diesem Kontext erfahren können, damit wir mehr lebendige Erfüllung erreichen.

Selbstliebe beeinflusst die Wahl des Partners, denn sie hängt damit zusammen, welches Bild du im Alltag von dir selbst hast und ausstrahlst und wie du mit den Themen in deinem Leben umgehst.

Selbstliebe ist nicht einfach ein Zustand des Wohlfühlens. Es ist ein Zustand der Wertschätzung für sich selbst, der sich aus Handlungen ergibt, die unser physisches, psychologisches und spirituelles Wachstum unterstützen. Selbstliebe ist dynamisch; sie wächst durch Handlungen, welche uns reifen lassen. Wenn wir auf eine Weise handeln, die die Selbstliebe in uns erweitert, beginnen wir, unsere Schwächen und Stärken viel besser zu akzeptieren. Wir müssen weniger Mängel aufklären und haben weniger Mitleid mit uns selbst als die Menschen, die darum kämpfen, eine persönliche Bedeutung zu finden.

Wir werden diese faszinierende Thematik mit Hilfe von verschiedenen Techniken zur Selbstliebe, innerhalb und außerhalb des Schlafzimmers, kombiniert mit speziell abgestimmtem Berührungselementen und körperorientierten Übungen erleben. Wir erweitern unser vorhandenes Wissen über uns Selbst und erinnern uns an die Liebe, die in uns allen schlummert.

Als nächstes tauchen wir in die Diversität des Orgasmus ein. Möchtest auch du lernen, wie du verschiedene Orgasmen erleben kannst und bist du bereit, dein Liebesspiel zu erweitern? Du bekommst ein umfassendes Verständnis darüber, wie weibliche und männliche Sexualität und Orgasmus anders erlebt werden können. Wir behandeln die Erregungskurven von Mann und Frau, wie du dein Orgasmuspotenzial optimal freisetzen kannst, die 7 verschiedenen Orgasmen der Frau und der Ganzkörperorgasmus des Mannes.

Weibliche Sexualität ist fließend und ganzheitlich, und wenn Frauen tiefe und erfüllende Orgasmen erreichen möchten, braucht es eine Mischung aus verschiedenen wichtigen „Zutaten“, um zusammen einen großen Knall zu erzeugen.

Männliche Sexualität hingegen ist eher geradlinig und zielorientiert. Der Mann kann die Orgasmuswelle der Frau reiten und ihren einzigartigen Weg zum Orgasmus verstehen. Das Verständnis, zu wissen, wann die Frau erregt und für die Vereinigung bereit ist, ist wichtig, um sie auf tiefe Orgasmen vorzubereiten.

Durch Techniken, Meditationen, Tantra Yoga und Übungen lernen wir, wie sexuelle Energie für Heilung und Verbundenheit erweckt und kanalisiert werden kann.

Bist du neugierig, auf Entdeckungsreise zu gehen? Kennst du die Routine und die sich wiederholenden Muster in deiner Sexualität? Es geht darum, dass wir erkunden, was in uns existiert und dass sich das Heraustreten aus unserer Komfortzone natürlich anfühlt und mit Leichtigkeit geschieht.

Wir schauen uns die verschiedenen Aspekte tantrischer Sexualität an. Wir lernen, wie wir mit Scham und Hemmungen umgehen und mit ihnen authentisch und präsent sein können. Erlebe deine Lust und erlerne, wie du sie lenken kannst!

Partnerübungen und eine Einführung in die Tantrische Massage werden Teil dieser Reise sein.

Als krönenden Abschluss des Retreats, werden wir am letzten Abend alle miteinander ein tantrisches Ritual erleben. In der Art von Tantra wie du es in diesem Retreat erleben kannst, erfährst du eine authentische Form dieser Lehren. Eine Reise zu dir Selbst, deiner wahren Natur, ausgerichtet auf deine Bedürfnisse allein, als auch mit deinem Partner*in.

Anmeldeformular

Tantra Retreat Mallorca (Montag, 14. bis Samstag 19. Oktober 2019) zum Preis von 890 Euro

Vorname: _____

Name: _____

Email: _____

Mobilnummer: _____

Adresse: _____

Beruf: _____

Alter: _____

Ich reise gemeinsam an mit (Name Mitreisender: _____)

Ich reise alleine an

Platz für Wünsche oder eine Nachricht an uns: _____

50% des Preises sind nach Buchungsbestätigung bis zum 22. September per Überweisung zu zahlen.

Empfänger: Alina Magdalena Rößger

DKB Deutsche Kreditbank AG

IBAN: DE39120300001059958007

BIC: BYLADEM1001

Verwendungszweck: Retreat Mallorca 2019

Ich akzeptiere die Anmelde- und Stornierungsbedingungen (siehe AGBs)

Durchführung des Retreats nur bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen (wir empfehlen den Abschluss einer Seminarversicherung über z.B. HanseMerkur, sowie einer Reiserücktrittsversicherung bei der Flug- und ggf. Mietwagenbuchung)

Fragen zum Retreat bitte an Jaya:

jaya.tantra.bliss@gmail.com oder unter +49 371 273 57 556 oder +49 176 7120 5227

DHANANJAYA ZENTRUM, Dhanya Rößger, Schönherrstraße 8, 09113 Chemnitz

USt.-ID.: DE156548687

Fragen zur Buchung & Organisation vor Ort an Sabine:

info@slprojekte.de oder unter +49 177 32 45 367

Anmelde- und Stornierungsbedingungen

Allgemeiner Rücktritt/Stornierung

Auf Grund der begrenzten Teilnehmerzahl wird bei einer Stornierung bis 6 Wochen vor Seminarbeginn eine Bearbeitungsgebühr von 50 € fällig. Bei 2 Wochen vor Seminarbeginn sind 50 % der Seminarkosten fällig. Bei einer späteren Abmeldung erfolgt keine Rückzahlung der Seminargebühr, Sie können aber einen Ersatzteilnehmer vorschlagen. Sollten Sie sich kurzfristig abmelden, zum Seminarbeginn nicht erscheinen oder vorzeitig abreisen, werden vom Seminarhaus auch die Kosten für Unterkunft und Verpflegung in Rechnung gestellt. Sollte das Seminar vom Veranstalter abgesagt werden, bekommen Sie die gezahlte Seminargebühr zurückerstattet. Darüber hinausgehende Forderungen sind ausgeschlossen. Zur Sicherheit empfehlen wir, eine Seminarrücktritts-, sowie Reiserücktrittsversicherung abzuschließen, welche z. B. die HanseMercur Versicherung anbietet.

Haftung

Der Teilnehmer erkennt mit seiner Anmeldung ausdrücklich an, dass er innerhalb und außerhalb des Seminars die volle Verantwortung für sich und sein Handeln übernimmt. Die Teilnahme an den Seminaren und den einzelnen Übungen ist freiwillig. Die Anweisungen der Seminarleiter sind als Vorschläge zu verstehen, denen der Teilnehmer aus freiem Willen und nur soweit folgt, wie er es selbst verantworten kann. Für Schäden, die der Teilnehmer sich selbst und anderen Personen oder Dingen zufügt, sowie für jedes Risiko, das er eingeht, haftet der Teilnehmer allein. Für Schäden in den Seminarhäusern (z. B. Verunreinigung oder zu Bruch gehen) übernimmt der Teilnehmer die volle Haftung.

Informationspflicht

Der Teilnehmer verpflichtet sich, die Seminarleitung vor Seminarbeginn darüber zu informieren, sollte er geistig, körperlich oder psychisch nicht voll belastbar sein. Wenn nötig, wird er das Seminar unterbrechen oder abbrechen, insbesondere, wenn Dritte durch seinen Zustand Schaden nehmen könnten (z.B. durch Infektionskrankheiten). Die Seminare sind kein Ersatz für medizinische oder psychiatrische Behandlung.

Datenschutz und Vertraulichkeit

Die persönlichen Daten der Teilnehmer werden von uns nicht an Dritte weitergegeben. Unsere Seminare sind ein geschützter Raum. Deswegen verpflichtet sich der Teilnehmer, weder persönliche Details, noch vollständige Namen anderer Teilnehmer außerhalb des Seminars zu erwähnen. Dieselbe Verpflichtung gilt (natürlich) auch für die Seminarleitung und deren Assistenten.

Der Übersichtlichkeit des Textes zuliebe: Mit »Teilnehmer« sind immer auch die Teilnehmerinnen gemeint.