

TANTRA RETREAT MALLORCA

Durch Vorträge, Techniken, Meditationen, Übungen und Tantra Yoga lernen wir, wie sexuelle Energie für Heilung und Verbundenheit erweckt und kanalisiert werden kann.

Was dich in diesem Retreat erwartet



In diesem 5- tägigen Retreat an der Ostküste in Portocolom mit Jaya Magdalena schaffen wir einen sicheren Raum, in dem sich das Heraustreten aus unserer Komfortzone natürlich anfühlt und mit Leichtigkeit geschieht. Es geht darum, dass wir erkunden, was in uns existiert. Auch Selbstliebe spielt dabei eine große Rolle. Liebst du dich selbst, bist du dir dein/e beste/r Freund*in und Geliebte*r. Du bekommst ein umfassendes Verständnis darüber, wie weibliche und männliche Sexualität und Orgasmus anders erlebt werden können und du erfährst die authentische Form der Tantra Lehren in diesem Retreat. Eine Reise zu dir Selbst, deiner wahren Natur, ausgerichtet auf deine Bedürfnisse, alleine - als auch mit deinem/r Partner*in.

Schwerpunkte

- Die Magie der Selbstliebe
- Die verschiedenen Aspekte tantrischer Sexualität
- Erlebe deine Lust und erlerne, wie du sie lenken kannst!
- Unterschiede der männlichen und weiblichen Sexualität
- Erregungskurven von Mann und Frau
- Wie du dein Orgasmuspotenzial freisetzen kannst



- Tag 1: individuelle Anreise / Abendessen / Begrüßung und Einführung
- Tag 2: 9 Uhr Frühstück / 10-13 Uhr Retreat / 13-16 Uhr Mittagspause
16 bis 19 Uhr Retreat / 19 Uhr Abendessen
- Tag 3: 9 Uhr Frühstück / 10-13 Uhr Retreat / 13-16 Uhr Mittagspause / 16 bis 19 Uhr
Retreat / 19 Uhr Barbeque-Event mit Grillmeister Jens Becher
- Tag 4: 9 Uhr Frühstück / 10-13 Uhr Retreat / 13 Uhr Mittagessen / der Rest des Tages
und Abend steht zur freien Verfügung
- Tag 5: 9 Uhr Frühstück / 10-13 Uhr Retreat / 13-15 Uhr Mittagspause / 15 bis 17 Retreat
18 Uhr Abendessen / 20-22 Uhr Abschlussritual
- Tag 6: 9 Uhr Frühstück / 10-12 Uhr Abschlussrunde und/oder individuelle Abreise



- Der Preis beinhaltet folgende Leistungen: Retreatkosten / Übernachtung im DZ / vegetarische Halbpension / Wasser, Tee & Obst, Barbeque-Event / Handtücher / WLAN
- Nicht im Preis inbegriffen: Flug, Shuttle zur Finca / Einzelstunden bei Jaya / Mittagessen, sowie alle zusätzlichen Speisen und Getränke auf der Finca

Kursleiterin Jaya Magdalena absolvierte 2009 ihre erste Yogalehrer Ausbildung in Indien. Als sie dort mit Tantra Yoga in Kontakt kam, fand sie die Antworten auf all ihre Fragen und entschloss sich, das langjährige Yoga Programm des tantrischen Hatha und Kundalini Yoga zu absolvieren. 2011 bis 2018 studierte sie weiter Yoga in Thailand, vertiefte ihr spirituelles Verständnis und absolvierte ihre zweite Yogalehrer Ausbildung. Ergänzend beschäftigt sich Jaya intensiv mit Tantra, machte viele Selbsterfahrungskurse und Trainings und gibt nun ihre Erfahrung und ihr Wissen in ihrer Arbeit und Tantra-Workshops zu den Themen Selbstliebe, Orgasmus und Beziehung weiter. 2018 absolvierte sie die diplomierte Gesamtausbildung zum Certified Sexological Bodyworker*in IISB®. Seither bietet sie auch Einzelsitzungen für Singles und Paare an.



Montag, 14. bis Samstag 19. Oktober 2019

Komplett 890 Euro

Fragen zum Retreat beantwortet euch Jaya:
+49 371 273 57 556 oder +49 176 7120 5227
jaya.tantra.bliss@gmail.com

und zur Buchung & Organisation vor Ort Sabine:
+49 177 32 45 367
info@slprojekte.de

Teilnehmerzahl: mindestens 8 bis maximal 18 Personen!



**Wachstum und Neubeginn entstehen, wenn wir unsere Komfortzone verlassen
und Dinge tun, die uns herausfordern.**